



LE SPORT POUR **TOUT·E·S**

P R E S S B O O K

T O U R D E S Z É L É · E · S

Du 23 au 30 juillet 2022

ZÉLÉ·E·S

LE SPORT POUR **TOUT·E·S**



Instagram



les_zele.e.s

231 abonnés



Les Zélé·e·s

398 abonnés



<https://www.leszelees.fr/>

PRESSE

Jhm  quotidien

le dauphiné libéré

Vosges
matin

LE  CYCLE

L'EST
RÉPUBLICAIN

28 avril 2022

CYCLISME

Les Zélé.e.s à la conquête du Tour de France féminin

Cet été, une dizaine de cyclistes de l'association multisports les Zélé.e.s effectueront le Tour de France Féminin en décalé afin de véhiculer les valeurs de mixité, d'accès au sport pour tous et d'écoresponsabilité. Entretien avec Aurore Macon, kinésithérapeute à Chambéry et membre active de cette toute jeune association.

Après avoir milité, notamment auprès d'ASO, et obtenu le retour d'un Tour de France Féminin en 2022, Aurore Macon et quelques ambassadrices ont souhaité repartir à zéro, autour de valeurs fortes. Repartir une nouvelle fois derrière le Tour de France Masculin ne leur semblait plus cohérent, ni correspondre à leurs valeurs et c'est ainsi qu'est née l'association les Zélé.e.s dont l'objet est de favoriser la mixité, la pratique du sport santé et rendre le sport accessible au plus grand nombre. « Nous avons pensé que pour être accessible à tous, il fallait d'abord nous ouvrir à des activités différentes », détaille Aurore Macon.

Le Tour de France Féminin en éclaireuses

Actives à l'échelle locale, inter-régionale et nationale, les Zélé.e.s participeront à la fête du vélo le 25 mai à Albertville, avec l'ambition de toucher les jeunes sur un sujet de société : la place

des femmes dans le sport à travers le prisme du vélo.

D'autres actions sont prévues un peu partout en France mais l'événement phare de la saison sera incontestablement le Tour des Zélé.e.s qui se déroulera du 23 au 30 juillet et qui consistera à effectuer intégralement le Tour de France Féminin, comme l'explique Aurore Macon : « Nos antécédents dans le cyclisme font que nous ne pouvions être ailleurs que sur le Tour de France Féminin pour cette première année. Mais nous serons certainement sur d'autres événements les années suivantes. » Une dizaine de vélos rouleront donc en mode bike packing en réalisant les étapes et les transferts à vélo, le tout avec un seul véhicule suiveur afin d'être en accord avec leur volonté de montrer une image écoresponsable.

Pour les suivre, rendez-vous sur les réseaux sociaux et sur leur site internet : www.leszelees.fr

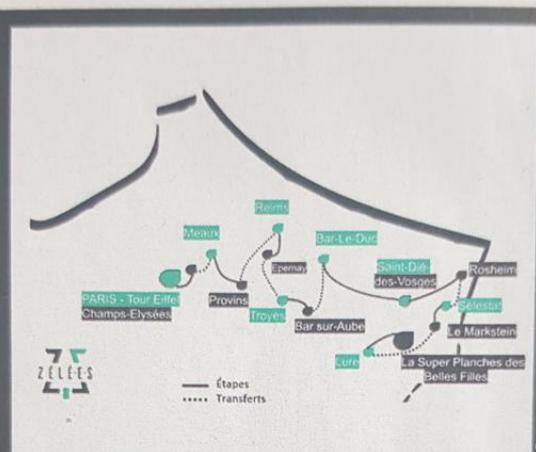
Fabien SAVOUROUX



Fabien Savouroux photographie



Avril 2022



Les Zélé.e.s

Aline Clément, une des participantes du défi De La Planche-des-Belles-Filles à La Super Planche, a créé une association, Les Zélé.e.s, dont le but est de promouvoir le sport, d'abord à l'attention des femmes mais aussi en proposant des événements mixtes. En 2022, la manifestation principale sera le Tour des Zélé.e.s où l'objectif sera de réaliser l'intégralité des 8 étapes du Tour féminin, ainsi que les transferts, du 23 au 30 juillet. Cette opération est mixte, avec la présence de 10 vélos, mais elle peut se faire en relais, donc cela peut concerner plus de personnes. Pour en savoir plus, contactez directement l'association à contact@leszelees.fr ou rendez-vous sur le site www.leszelees.fr

Le Tour de France Femmes inspire Aline CLEMENT et les Zélé.e.s

Elles se sont battues des années pour un retour du Tour de France féminin, en pédalant à J-1 du peloton masculin.

Le 24 juin 2021 à Brest, le directeur du Tour de France Christian Prudhomme leur offrait un dossard personnalisé représentant symboliquement la 23ème équipe de cet événement mythique et annonçait officiellement la tenue du nouveau Tour de France Femmes du 24 au 31 juillet 2022.

Afin d'honorer et de fêter ce retour du Tour de France Femmes (rappelons que le dernier du nom a eu lieu en 1989) et de poursuivre leur engagement en menant des actions locales en faveur de la promotion de l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité, ces anciennes du J-1, rapidement rejointes par des hommes et des femmes partageant les mêmes valeurs et motivations, ont décidé de créer une nouvelle association.

C'est ainsi qu'est née l'association "Les Zélé.e.s", dont le siège social se situe à la Mairie de Granges-Aumontzey et dont la Présidente est Aline Clement. Composée de membres issus des quatre coins de la France, et même de Belgique, cette toute récente association est déjà pleine de projets.

Localement, "Les Zélé.e.s des Vosges" ont déjà organisé des événements sportifs gratuits ouverts à toutes et à tous (randonnée sur les Crêtes, sortie à vélo de route à la découverte du Col du Singe) et prévoient notamment une randonnée à la conquête de la Planche des Belles Filles lors du week-end de la Pentecôte, puis deux jours de VTT Bivouac début juillet.

Toutes les informations se trouvent sur leur site internet : <https://www.leszelees.fr>

Parallèlement, dix membres de l'association (dont trois vosgien.ne.s) se préparent à l'événement phare de cette année 2022, dont la ville de Granges-Aumontzey est un des principaux partenaires, le Tour des Zélé.e.s ! Emmené d'une main de maître par Aurore Maçon (trésorière), ce peloton mixte parcourra à vélo l'intégralité des étapes du Tour de France Femmes, ainsi que les transferts des villes d'arrivée aux villes départ du lendemain, de Paris à la Super Planche des Belles Filles du 23 au 30 juillet, la veille des professionnelles !

Parmi les cyclistes participants à ce Tour des Zélé.e.s, huit femmes et deux hommes, certains en solo et d'autres en duo se relayant ainsi dès que la fatigue se fera ressentir. De quoi permettre aux moins aguerris

de se lancer dans l'aventure avec un peu moins d'appréhension... et surtout, de ne pas restreindre cet événement à un cercle de performeurs mais l'ouvrir aux cyclistes de tous niveaux prêts à se dépasser pour relever le défi.

Le tout en limitant l'impact environnemental avec la présence d'un seul véhicule sécurité. Les vosgien.ne.s Vanessa Savignard et Ingrid Litzler (en duo) et Emmanuel Boyé le vice-président (en solo) s'entraînent actuellement sur notre magnifique terrain de jeu afin de boucler ces 1380 km et 15 700 mètres de dénivelé positif en 8 jours !

De la Planche des Belles Filles à la Super Planche, il y a 2 Tours... du 7 au 30 juillet 2022



De leur côté, Aline Clement et Isabelle Barthe-Franquin se lancent le défi fou de partir à la conquête des deux Tours de France, hommes et femmes !

Explore2Tours, c'est le nom qu'elles ont donné à leur aventure en bikepacking.

Au départ de la Planche des Belles Filles le 7 juillet prochain, à la veille du passage des hommes lors de leur 8ème étape, les deux acolytes ont pour objectif de parcourir à vélo les étapes et transferts des Tours de France hommes et femmes pour atteindre la Super Planche des Belles Filles le 30 juillet, la veille de l'arrivée finale des femmes.

LE TOUR DES **ZÉLÉ.E.S** 23 au 30 JUILLET 2022

LE SPORT POUR **TOUT.E.S**

REJOIGNEZ-NOUS !

— Étapes
- - - Transferts

Réalisation de l'intégralité des 8 étapes du Tour de France Femmes, et réalisation à vélo des transferts entre les étapes !

www.leszelees.fr
LesZéle.e.s
Les_zele.e.s



Si ces deux projets pouvaient inspirer des femmes et des hommes à se mettre à une activité physique de manière régulière et durable, alors ce serait déjà gagné !

Soit environ 5000 km et 63 000 mètres de dénivelé positif en 24 jours et en autonomie, c'est-à-dire sans véhicule suiveur mais avec des sacs sur leur vélo pour emporter tout leur nécessaire. Grâce à leurs amis et connaissances, elles sont déjà assurées d'avoir un dîner, un lit et un petit-déjeuner sur la moitié de leur parcours.

Relever ce défi consistera à suivre l'itinéraire prévu sans se faire rattraper par la course et sans avoir à monter dans un train...

Les deux amies se préparent déjà à s'adapter aux aléas qui ne manqueront pas de les accompagner tout au long de ce périple, que vous pourrez suivre en direct grâce aux balises GPS et au Live-Tracking offerts par l'entreprise vosgienne Owaka, sur le lien <https://owaka.live/explore-2-tours> et sur les réseaux sociaux <https://www.facebook.com/Explore2Tours>

Pour notre graingeaude Aline Clement, sévèrement accidentée en juillet 2021 sur la dixième étape son dernier Tour de France à J-1 des hommes et contrainte d'abandonner, l'été 2022 sera l'occasion de boucler la boucle après ses quatre années engagée pour le retour du Tour de France féminin, en pédalant cette fois de manière inédite en lever de rideau des hommes, mais aussi des femmes afin de soutenir cette belle épreuve en devenir !

Nul doute que Explore2Tours et les Zélé.e.s feront route ensemble sur ces kilomètres communs qui mettront à l'honneur les femmes professionnelles.



SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

Un premier Tour de France pour Les Zélé.e.s

Ce sera le Tour de France avant le véritable Tour de France femmes. Dix cyclistes, les « Zélé.e.s », suivront le même parcours que les coureuses du Tour, la veille du passage de leurs homologues, afin de promouvoir l'activité sportive. Parmi eux, trois sont originaires de la Déodatie.

Ça servira d'avant-goût du Tour de France femmes. En attendant la Grande Boucle féminine et son passage dans la cité déodatienne les 28 et 29 juillet, dates de l'arrivée à Saint-Dié et du départ depuis Saint-Dié des coureuses cyclistes, c'est un autre événement tout nouveau, tournant lui aussi autour de l'univers du vélo, qui est attendu.

En effet, dix cyclistes, huit femmes et deux hommes, ont prévu de prendre part à un Tour de France se déroulant la veille de chaque passage du peloton. Son nom, « Le Tour des Zélé.e.s », est tiré de l'association Les Zélé.e.s dont ils sont bénévoles.

Les transferts entre étapes à vélo

Parmi eux, figurent Emmanuel Boyé, Ingrid Litzler et Vanessa Petitcolin, respectivement originaires d'Entre-Deux-Eaux, Fraize et Taintrux. En partance pour huit jours,



Le Tour des Zélé.e.s va se dérouler la veille du Tour de France femmes. Photo VM/David HENRY

leur départ pour un parcours de 1 500 km se fera le 23 juillet. « Nous faisons les mêmes étapes que les pro, mais la veille. Avec une spécificité : elles feront le transfert entre les étapes en bus, nous le ferons à vélo. »

Dans leur aventure, les participants logeront à l'hôtel ou dans des gîtes et seront accompagnés par une unique camionnette suiveuse qui contiendra bagages et matériel de réparation.

À travers ce Tour, l'objectif est de faire connaître et faire

grandir l'association des Zélé.e.s créée à l'automne 2021 (son siège est à Granges-Aumontzey), présidée par Aline Clément, forte d'une trentaine de membres et animée par « la promotion de l'activité sportive dans sa mixité et dans sa diversité ».

Moment fort le 27 juillet

Parmi les moments forts sur son parcours, impossible de passer à côté de l'arrivée à Saint-Dié prévue le mercredi 27 juillet à 16 h 30. À cette

occasion, des animations seront proposées au pied de la tour de la Liberté au cours de l'après-midi de 14 h à 17 h 30 : marche nordique, sylvothérapie et orientation avec des accompagnatrices en montagne, maniabilité et conseils entraînement route avec Sophie De-Muyneck des Macadam's Cowboys, réparation de vélo avec l'association L'Engrenage.

David HENRY

Pour plus de renseignements : www.leszelees.fr

 CYCLISME TOUR DES ZÉLÉ.E.S

Marine Rosselle à l'assaut du Tour féminin

Marine Rosselle, sociétaire du Vélo club Montigny roue libre va prendre part, samedi 23 juillet et jusqu'au 30 juillet, à la première édition du Tour des Zélé.e.s, dont le projet consiste à parcourir 1 500 kilomètres en huit étapes, la veille du nouveau Tour de France féminin. Le tout en promouvant l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité.

Après plus de 30 ans sans Tour de France féminin, l'année 2022 marque le renouveau de cette preuve. Le Tour des Zélé.e.s souhaite fêter cet événement en réalisant l'intégralité des huit étapes dessinées par ASO

la veille du Tour de France des Femmes, du 23 au 30 juillet, ainsi que les transferts à vélo entre les étapes, afin de marquer les esprits et de montrer que tout est possible. La Haut-Marnaise Marine Rosselle, licenciée au

Vélo club Montigny roue libre fait partie de l'aventure. « Cette nouvelle association, créée cet automne, vise à promouvoir la mixité dans le sport. Il y a deux gars dans le groupe. L'idée a germé au mois de septembre der-

nier. Au total nous sommes onze. Pour ce projet dix vélos (solo et/ou duo) relieront Paris pour une arrivée à La Super Planche des Belles filles. Nous serons cinq dont moi à le faire intégralement », explique Marine Rosselle.

Cela représente au total 1 500 kilomètres : rien que ça. Au-delà de l'aspect sportif, l'association les Zélé.e.s a plusieurs objectifs comme notamment celui de promouvoir l'accessibilité au sport. « La question du dépassement de soi est bien sûr présente. Le retour du Tour de France féminin c'est quelque chose de génial. Le sport féminin et notamment cycliste est bien développé en général. Mais la France avait un train de retard. Pour les filles, ce Tour de France féminin était très attendu. Cela va vraiment leur donner de la visibilité », confie Marine Rosselle.

Un impact éco-responsable

Les huit étapes de ce Tour féminin sont loin d'être de tout repos avec, notamment, une arrivée finale à la Super Planche des Belles Filles qui a fait souffrir

plus d'un coureur de la Grande Boucle. « L'avant dernière-étape entre Sélestat et le Markstein est vraiment la plus dure avec pas mal de dénivelé. Le Tour des Zélé.e.s n'est pas un défi sportif. Le but est de retrouver une ambiance festive. Une partie des membres fondateurs de l'association sont depuis plusieurs années des ambassadrices militantes pour la féminisation et l'accès au vélo pour tous, et ont déjà créé, dans leurs régions respectives, des événements sportifs, ainsi que des conférences. Il y a déjà eu une sortie VTT, un trail, ainsi qu'une sortie de 200 kilomètres dans les Vosges. » Avoir un impact le plus éco-res-

ponsable possible est l'autre credo de l'association « avec la présence d'un seul véhicule suiveur destiné à assurer la sécurité du peloton et de la logistique. » Marine Rosselle a hâte de s'élancer samedi 23 juillet des Champs-Élysées et de la Tour Eiffel pour prendre la direction de Meaux et de l'Est de la France, avec une arrivée dans la capitale du Champagne, à Epernay, le lundi 25 juillet, avant de descendre à Bar-sur-Aube le lendemain. Marine Rosselle devrait avoir quelques supporters dans l'Aube.

 Romain Randoing

Les étapes du Tour de France féminin

Dimanche 24 juillet : Paris Champs-Élysées – Meaux

Lundi 25 juillet : Meaux – Provins

Mardi 26 juillet : Reims – Epernay

Mercredi 27 juillet : Troyes – Bar-sur-Aube

Jeudi 28 juillet : Bar-le-Duc – Saint-Dié-des-Vosges

vendredi 29 juillet : Saint-Dié-des-Vosges – Rosheim

Samedi 30 juillet : Sélestat – Markstein

Dimanche 31 juillet : Lure – La Super Planche des Belles Filles



Marine Rosselle s'attend à souffrir lors de l'avant dernière étape entre Sélestat et le Markstein.

28 juillet 2022

ÉPIEZ-SUR-MEUSE

Les Zélées testent la route du Tour

À Épiez-sur-Meuse, le passage du Tour de France féminin ce jeudi 28 juillet a mis le village en effervescence, c'est le moins que l'on puisse dire...

Le village s'est paré de vert et de jaune, et de multiples décors ont été créés çà et là. Mais la fête a débuté la veille pour Georgette Rosselle, 85 ans, qui habite 9 rue des Fontaines. Vers 10 h, elle s'apprêtait à accueillir la 1^{re} édition du « Tour des Zél.e.s », qui consiste à parcourir 8 étapes, la veille du nouveau Tour de France féminin.

Marine Rosselle, sa petite fille, est sociétaire du « Vélo club Montigny-le-Roi roue libre » (52) et elle participe à cette nouvelle épreuve dans le but de promouvoir l'acti-

vité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité.

Licenciée au Vélo club Montigny roue libre, elle s'est lancée dans l'aventure avec enthousiasme : « L'idée a germé en septembre dernier. Nous serons onze à vouloir rallier Paris à La Super-Planche-des-Belles-Filles. Nous serons 5, dont moi, à le faire intégralement. La difficulté réside aussi dans la logistique et nous faisons souvent la liaison entre la ville d'arrivée et la ville départ à vélo, ce qui allonge passablement le parcours... »

Pour accueillir les cyclistes, Georgette n'est pas seule... Lise et Florie, les jumelles de presque 8 ans de Marine sont là, tout comme

ses parents, Véronique et Jacques, qui assurent une partie de la logistique en camping-car.

Banderole d'encouragement

Banderole avec petit mot d'amour, gâteaux maison, boissons énergisantes... vont donner du baume au cœur au groupe, qui clame sa motivation : « Le Tour des Zél.e.s n'est pas un défi sportif. Le but est de retrouver une ambiance festive. Une partie des membres fondateurs de l'association sont depuis plusieurs années des ambassadrices militantes pour la féminisation et l'accès au vélo pour tous, et ont déjà créé, dans leurs régions respectives, des événements sportifs, ainsi que des confé-



Lise et Florie, les jumelles de 8 ans, attendaient leur maman Marine avec impatience. Photo ER

rences... » Passé Épiez, environ 60 km ont été parcourus, et il en reste encore une

centaine, pas de quoi effrayer des cyclistes aussi zélées !

28 juillet 2022

CORNIMONT

Le Tour de France des Zélé.e.s s'arrêtera à Cornimont

En marge du tour de France féminin, dix cyclistes – dont huit femmes et deux hommes – vont précéder d'un jour les professionnelles pour un vrai Tour de France, sur le même parcours que le Tour de France femmes, avec pour objectif de promouvoir l'activité sportive dans sa mixité et sa diversité.

C'est ainsi que, pour le Tour de France des Zélé.e.s, des amateurs courageux, en plus du parcours officiel, assurent leurs transferts entre les étapes

à vélo. Et, c'est au cours de l'un de ces transferts, entre le Markstein et Lure, à la veille de la dernière étape qui les amènera à la Super Planche des Belles Filles, qu'ils s'arrêteront sur le territoire counehet pour une pose ravitaillement, ce vendredi 29 juillet.

Toutes celles et ceux qui veulent les rencontrer et les encourager peuvent les retrouver, sur le site d'accueil de la voie verte, aux alentours de 17 h 30.

28 juillet 2022

Photos

Les cyclistes du Tour des Zélé.e.s font étape à Saint-Dié-des-Vosges

Par **Photos Florent SEILER** - 27 juil. 2022 à 19:00 | mis à jour le 28 juil. 2022 à 16:15 - Temps de lecture : 1 min

🗨️ | 📌 | Vu 518 fois



29 juillet 2022

Vosges

Marche nordique, réparations de vélos... une après-midi d'animations avant l'arrivée du Tour des Zélé.e.s à Saint-Dié

Sylvothérapie, initiation à la marche nordique, découvertes des pistes et empreintes des animaux, tels sont les ateliers proposés par les accompagnateurs en montagne mercredi après-midi. Ils ont profité de l'arrivée du Tour des Zélé.e.s à Saint-Dié pour faire découvrir gratuitement leurs activités.

Par **Augustin CONREAU** - 28 juil. 2022 à 17:30 | mis à jour le 29 juil. 2022 à 09:44 - Temps de lecture : 2 min

🗨️ | 📌 | Vu 106 fois



TERRITOIRE DE BELFORT

À 6 et 10 ans, elles ouvrent la voie au Tour de France Femmes

Du haut de ses 6 ans, Gwennaelle prend part au Tour de France Femmes en réalisant une partie des étapes en compagnie de sa sœur Nolwenn, 10 ans. Ce vendredi, elles arrivaient en haut du Markstein en Alsace, quelques heures avant les coureuses professionnelles.

C'est sous une pluie d'applaudissements que Gwennaelle, 6 ans, donne le dernier coup de pédale qui marque la fin de l'étape du jour. Avec Nolwenn, sa sœur, de quatre ans son aînée, elles viennent d'arriver au sommet du Markstein, dans le massif des Vosges, qui culmine à près de 1 200 mètres d'altitude. Depuis le début du Tour de France Femmes, les deux jeunes licenciées de l'Avenir Cycliste du Territoire de Belfort (ACTB) se sont lancées le défi de réaliser une partie du Tour. « Mercredi, elles ont fait 10 km pour arriver à Saint-Dié-des-Vosges, hier, c'était 25 km entre Sélestat et Munster, détaille fièrement Samuel Stadler, le papa. Et aujourd'hui, elles ont parcouru 25 km pour rejoindre le Markstein par le Grand

Ballon ».

Un défi de taille pour les deux jeunes filles originaires du Territoire de Belfort, toutes les deux piquées, très tôt, par la passion du vélo. « Nolwenn a commencé le vélo en compétition à 6 ans et Gwennaelle a commencé il y a un an », précise Samuel.

Une histoire de famille

« Papa faisait des photos de compétitions de cyclo-cross et quand je l'ai accompagné, j'ai tout de suite aimé, raconte Nolwenn. Je voulais faire partie de la course mais j'avais encore mes roulettes donc je ne pouvais pas ». Son père lui propose alors de s'entraîner. « Au premier essai, elle est tombée sur le dos. Et je me suis dit que c'était fini mais elle est remontée sur le vélo et m'a dit "Tant que je n'ai pas réussi, on ne part pas" », se souvient Samuel. Petit à petit, Nolwenn entraîne son père puis sa petite sœur dans sa roue.

Rouler en peloton

« J'aime bien le vélo parce qu'on s'amuse et on passe du temps ensemble avec des gens qui sont gentils », avance Gwennaelle, 6 ans. Et parce qu'à vélo, rouler à plu-



En compagnie de leur père, Samuel Stadler, les deux jeunes cyclistes posent fièrement au Markstein. En trois jours, Nolwenn et Gwennaelle ont parcouru près de 50 km. Photo ER/Pierre BAZIN

sieurs c'est plus sympa, la famille décide de rejoindre l'association « Les Zélées », qui a prévu de faire le Tour, un jour avant les professionnelles. « L'association cherche à promouvoir la diversité dans le sport. Peu importe son niveau, son âge, le genre, on peut faire du vélo ou un autre sport », explique Marine, membre des Zélées. Et l'association ne se cantonne pas aux étapes officielles du tracé, elle effectue également à vélo les transferts entre les villes d'arrivée et celles de

départ. À peine arrivée, une partie du groupe reprend déjà la route en direction de Lure, point de départ de l'étape du lendemain.

Pour la famille Stadler, la montée du Markstein marquait la dernière étape à vélo. Mais ils ne quittent pas le Tour pour autant puisqu'ils ont été invités à prendre place au village départ pour la dernière étape. Nolwenn espère bien croiser sa coureuse favorite, la franc-comtoise Juliette Labous.

Pierre BAZIN

4 août 2022

La belle expérience de la Bassignote Marine Rosselle



Photo : Mickaël Gagne



CYCLISME TOUR DE FRANCE FÉMININ

ZOOM SUR MARINE ROSELLE

Pari réussi pour les “Zélé.e.s”

Avec le groupe des “Zélé.e.s”, la Bassignote Marine Rosselle et le groupe de onze cyclistes amateurs ont vécu des émotions fortes, la veille des étapes du Tour féminin.

Marine Rosselle, de Montigny-le-Roi, vient de réussir son pari avec les “Zélé.e.s”, un groupe de onze personnes, trois hommes et huit femmes qui ont parcouru 1 500 kilomètres de la Tour Eiffel à la Super planche des belles filles, la veille des professionnelles du Tour de France féminin, dont c'était la première édition, et qui venaient d'horizons divers, de débutant à expérimenté, pour huit jours consécutifs et 64 heures sur la selle. Chapeau ! « Tout le monde est à féliciter. Nous avons fait par exemple 500 km de transfert

entre les villes arrivées et étape. Tout s'est globalement bien passé, avec des ennuis mécaniques classiques (crevaisin, problèmes de dérailleuse, un rayon cassé) », résume la Haut-Marnaise, qui touche à de nombreux sports. A 24 km/h de moyenne, en solo ou duo, avec un véhicule pour l'assistance, la logistique, les ravitaillements, le groupe des “Zélé.e.s”, « une association pour tous dans sa diversité et sa mixité », dont Marine Rosselle fait partie des initiatrices, a plus que réussi son objectif. « Globalement, nous avons eu de la

chance avec la météo, avec tout de même plus de 40 degrés sur une étape, et un enchaînement de trois étapes à plus de 200 km au début. Le vent n'a pas été trop favorable, mais c'est le jeu. On roulait tous ensemble, sauf dans les cols, où on s'attendait au sommet », poursuit Marine Rosselle. Son moment préféré ? « L'étape menant de Troyes à Bar-sur-Aube, avec de gros murs en cailloux dans les vignes, ces sentiers de chemin typiques. Et le Petit ballon, le premier col des Vosges, avec un très beau panorama et une belle montée », poursuit

la sportive, pas prête d'oublier cette expérience.

« De bonnes chances que le Tour féminin soit pérennisé »

Si elle n'a pas pu suivre les étapes, étant sur le vélo une bonne partie de la journée, Marine Rosselle « a aimé les villages décorés dès la veille, les barnums, les camping-car présents dans les Vosges. J'ai vu de la famille dans la Meuse, j'ai retrouvé les routes quand je faisais mes études à Nancy. En plus, les Françaises ont été performantes. Il y a eu des critiques sur les chutes mais de l'avis de suiveurs du Tour, c'était vraiment nerveux pour une première car les filles ont voulu se montrer. Il y a de bonnes chances que le Tour féminin soit pérennisé. »

Est-ce que cette expérience autour du vélo sera reconduite ? « Même si sommes une grande majorité de cyclistes, on aimerait aller vers un autre sport. »

Les sportifs amateurs se sont surpassés pour la bonne cause. « Nous avons vécu des moments inoubliables, avec beaucoup de rires et des larmes en haut de la Super planche. »



Le groupe des “Zélé.e.s” a réussi son pari d'achever les étapes du Tour de France féminin. (Photo : Mickaël Gagne)



Nicolas Chapon
n.chapon@jhm.fr



RADIO



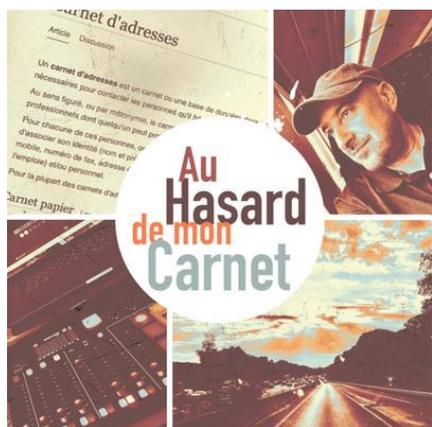
A vous l'Antenne
20 juillet 2022



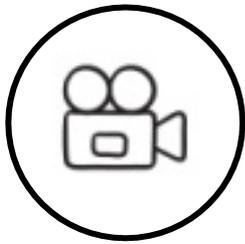
Informations matinales
22 juillet 2022



Quotidiennement pendant le
Tour des Zélé.e.s
23 au 30 juillet 2022



https://anchor.fm/technprod/episodes/Au-hasard-de-mon-carnet-24--Aurore-Macon--kinsithrapeute-du-sport-e1kc29c?fbclid=IwAR1wSAXh3Wp_weigh0ZGCbHqMVVK7OjmCLczNSnfigZIpH5wtqAyPuxlRS4



TV



3 champagne ardenne

25 juillet 2022

A partir de la minute 6 :

https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/programmes/france-3_grand-est_jt-19-20-champagne-ardenne?id=3673180

JT 19/20 - Champagne Ardenne
Émission du lundi 25 juillet 2022
diffusé le 25/07/2022 • 16min • tous publics

Le Tour de France Femmes : dans la roue des amateurs



L'union.tv

27 juillet 2022

<https://www.lunion.fr/videos/le-rendez-vous-de-linfo-ung/le-tour-de-france-femmes-dans-la-roue-des-amateurs?param01=qssrl0r¶m02=01252572¶m03=1>

**LE TOUR DE FRANCE FEMMES:
DANS LA ROUE DES AMATEURS**

le Rendez-vous
de l'Info

Un jour avant les professionnelles, les cyclistes amateurs des Zélés-e-s parcourent les routes du Tour de France Femmes. Une manière de promouvoir la diversité dans le sport.

WEB

ELLES FONT DU VÉLO



LES ZÉLÉ·E·S, KÉZAKO ?

par Aude Morin / 17 mars 2022 / <> 1.01k / 0 commentaires

Après près de 30 ans sans **Tour de France féminin**, 2022 sera l'année d'un nouveau **Tour de France pour Elles**.

L'**association les Zélé.e.s** souhaite fêter cet événement avec la mise en œuvre de son premier projet national : Le Tour des Zélé-e-s ! Un peloton de Zélé-e-s parcourra en vélo l'intégralité des étapes du tour féminin reliant ainsi la Tour Eiffel à la Super Planche des Belles Filles un jour avant les cyclistes professionnelles.

Mais qui sont les Zélé.e.s et quelles sont leurs valeurs ?

C'est une jeune association dont les membres souhaitent promouvoir l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité.

Nous sommes convaincu·e·s des bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé physique, sur le bien-être ainsi que sur la confiance en soi qu'elle peut insuffler dans de nombreux domaines de la vie.

L'association débute enrichie de l'expérience d'une partie de ses membres fondateurs qui sont depuis quelques années des ambassadrices militantes pour la féminisation et l'accès au vélo pour tout·e·s.

Quelles sont les actions des Zélé.e.s?

Le projet se veut collaboratif, convivial et donc à échelle humaine ! Il est ouvert à TOUT·E·S, car l'idée est de se rassembler autour d'un sport partagé où chacun·e se sente libre de pratiquer la discipline qui lui plaît au niveau qui lui plaît !

Ce projet s'étend sur **3 niveaux** :

- **Au niveau local**, où chacun·e poursuivra les actions entreprises pour le développement et la promotion de l'activité physique et sportive sur son territoire.
- **Au niveau inter-régional**, où les membres de l'association se réuniront lors d'un ou plusieurs événements annuels à la rencontre des régions de France, pour un moment convivial d'échanges, de découverte sportive, d'initiation ou de perfectionnement.
- **Au niveau national**, avec un premier événement phare de l'association, pour 2022 : Le Tour des Zélé-e-s !

Si vous aussi, vous souhaitez que l'activité physique et sportive fasse partie du quotidien de plus en plus de femmes et d'hommes, surveillez l'actualité. J'écrirai prochainement **un article de présentation du tour des Zélé.e.s**.

En attendant, vous pouvez nous suivre et nous soutenir sur notre **site internet** : <http://www.leszelees.fr/index.php>

ou sur la **page Facebook** : <https://www.facebook.com/Les-Z%C3%A9l%C3%A9es-107655615143153>

LE TOUR DES ZÉLÉ·E·S, C'EST QUOI DONC ?

par Aude Morin / 8 avril 2022 / 👁 812 / 💬 0 commentaires

L'évènement phare de l'association des Zélé.e.s: **Le Tour de France cycliste des Zélé·e·s** !

Il y a quelque temps, je vous ai présenté [l'association des Zélé.e.s](#). Comme promis, je vous en dis plus aujourd'hui sur son premier grand évènement !

Le Tour des Zélé.e.s : ambitieux mais accessible !

Du **23 juillet au 30 juillet prochain**, une équipe de Zélé·e·s se lancera à vélo à l'assaut non seulement de l'intégralité des huit étapes du tout nouveau **Tour de France cycliste féminin**, mais aussi des transferts entre les étapes, afin de marquer les esprits et de montrer que tout est possible.

Afin d'être en accord avec nos valeurs d'accessibilité pour toutes et tous ainsi que nos valeurs de mixité, nous avons imaginé deux formules :

- **Le vélo en solo** : vélo sur lequel un·e cycliste effectuera seul·e l'ensemble des kilomètres de l'aventure.
- **Le vélo en duo** : vélo sur lequel deux cyclistes se relayeront au cours de la journée / de l'aventure. Ils pourront également prendre part à la logistique essentielle au bon fonctionnement du projet.

Cette formule nous permet également de répondre à notre volonté d'avoir une démarche la plus **éco-responsable** possible. Un seul véhicule suiveur sera destiné à assurer la sécurité du peloton.

Le Tour des Zélé.e.s : un moment convivial et collaboratif

Au cours de ce tour, nous souhaitons donner de la visibilité à notre projet et nos valeurs au travers de **conférences, animations, et ateliers** organisés dans les villes arrivées.

En lien avec les acteurs locaux, nous désirons mettre en valeur toutes les possibilités qu'offre le vélo en termes d'activité physique facilement accessible, de moyen de locomotion peu onéreux et éco-responsable, d'outil de cohésion sociale et de liberté.

Prenez part à l'aventure Zélé·e·s en devenant **partenaire du Tour des Zélé.e.s** ! Plusieurs formules sont possibles :

Si vous souhaitez collaborer et contribuer à la réussite de ce projet, vous pouvez **nous contacter** à : contact@leszelees.fr

Pour mener à bien cette aventure, nous cherchons **des soutiens financiers**. Vous pouvez apporter votre contribution à notre cagnotte en ligne (lien ci-dessous). Chaque don (petit ou grand 😊) nous permettra de concrétiser notre projet au mieux.

<https://www.helloasso.com/associations/les%20zele%20e%20s/collectes/le-tour-des-zele-e-s>

L'ASSOCIATION LES ZÉLÉ.E.S LANCE LE TOUR DES ZÉLÉ.E.S

Accueil » L'association Les Zélé.e.s lance le Tour des Zélé.e.s

Cyclisme féminin Tour de France



PIERRE BONNET

21 avril 2022 19:07 | Actualités

LES ZÉLÉ.E.S, UNE ÉQUIPE DE PASSIONNÉES

Les membres de l'association Les Zélé.e.s viennent de diverses disciplines sportives, à commencer, bien sûr, par le cyclisme. Une partie des ses membres fondateurs sont depuis de nombreuses années, des ambassadrices militantes pour la féminisation et l'accès au vélo pour toutes et pour tous.

Elles ont d'ailleurs, dans leur région de résidence, déjà créé des événements sportifs et mis en place des conférences sur les pratiques cyclistes.

LES ZÉLÉ.E.S ET LE TOUR DES ZÉLÉ.E.S

Le Tour des Zélé.e.s, c'est un tracé de 1 500 km à parcourir, du 23 au 30 juillet 2022, en huit étapes, la veille du Tour de France Femmes avec Zwift disputé, trente ans après la dernière édition, par les meilleures cyclistes pros de la planète.

L'idée consiste à effectuer, en plus du parcours cycliste des pros, les transferts entre les étapes. Il y aura donc – beaucoup – plus de kilomètres à effectuer. Il s'agit de marquer les esprits, en démontrant que tout est possible.

LES ZÉLÉ.E.S, UNE LOGISTIQUE ÉCO-RESPONSABLE

Pour relever le défi de cette épreuve pas comme les autres, il y aura, au départ de la Tour Eiffel, dix vélos ou tandems, c'est-à-dire dix à seize cyclistes. L'effort sera donc sportif, autant qu'humain.

Il sera également écologique ou éco-responsable, puisqu'afin de limiter au maximum l'impact de l'événement sur l'environnement, un seul et unique véhicule suiveur assurera la sécurité du peloton. C'est également lui qui assurera le transport des bagages et l'assistance mécanique.

Si l'idée vous séduit, directement ou indirectement, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de ce [Tour des Zélé.e.s](#) ainsi que sur [les réseaux sociaux associés](#). D'autant que pour participer aux événements créés par Les Zélé.e.s, il faut adhérer à l'association.

30 ans après, le Tour de France féminin revient sous l'appellation Tour de France Femmes avec Zwift. Afin de fêter l'événement la jeune association Les Zélé.e.s a décidé de rallier la Tour Eiffel à la Super Planche des Belles Filles, un jour avant les cyclistes pros.

On se souvient des Elles du Tour. Voici les Zélé.e.s. Cette toute jeune association, basée à Granges-Aumontzey (88) et animée par une dynamique ambassadrice, Marine Rosselle, s'est fixé pour objectif de véhiculer le goût de la pratique physique et sportive, tout en promouvant sa mixité et son accessibilité. Dans cette optique, un premier événement phare va être organisé du 23 au 30 juillet prochain, Le Tour des Zélé.e.s. Il permettra d'effectuer les étapes et les transferts du [Tour de France Femmes avec Zwift](#), un jour avant le peloton des pros.

Trois Vosgiens parmi les "Zélé.e.s" sur le parcours du Tour de France féminin.

Le sport féminin n'a rien à envier au sport masculin. Tout le monde en est conscient hormis quelques machistes ringards d'une autre époque.

Trente ans sans le Tour de France féminin

En cyclisme, le dernier «Tour de France féminin » remonte à 30 ans (1993) et avait été emporté, pour mémoire, par la Belge Heidi Van de Vijver. Du côté français, le Tour avait vibré par 3 fois pour Jeannie Longo (1987.1988.1989) et une fois en 1990 pour Catherine Marsal. Cette année ASO a décidé de remettre les filles en selle et on ne peut que s'en réjouir.

Une façon originale de célébrer ce retour

Pour fêter l'événement un groupe de cyclistes mixte constitué de sept femmes sportives et de deux hommes ont décidé de parcourir les 8 étapes du Tour de France Féminin du 23 au 30 juillet 2022. Ce petit groupe va tenter cette aventure qui les conduira de la Tour Eiffel à la réputée « Planche des Belles Filles ». Ils parcourront les itinéraires qu'emprunteront les féminines pros, le jour précédent l'étape officielle.

Dans le groupe, deux vosgiennes et un vosgien

Ingrid Litzler, Vanessa Petitcolin et Emmanuel Boyé, seront, à un certain moment de l'aventure, les locaux de l'étape. En compagnie, notamment, d'Aurore Macon, ils vont parcourir, ce Tour de France féminin, en bike packing (le bikepacking, c'est une solution rapide et légère pour le transport de matériel sur n'importe quel vélo à géométrie classique), prenant ainsi le soin de réduire l'empreinte carbone de l'aventure et inspirer, par cette pratique en plein essor, les femmes et hommes qui les accompagneront ponctuellement sur la route. Ils ont trouvé un nom à leur groupe et association : "Les Zélé.e.s"

Litzler Ingrid. Maman de 2 garçons, Déodatienne d'origine, elle vit à Fraize. Adeptes des randonnées, Ingrid a découvert la pratique du vélo de route il y a un peu moins de 3 ans, par le biais de son compagnon et de sa meilleure amie. Au fil des sorties, les kilométrages ont rapidement augmenté, tellement la sensation de liberté et d'évasion s'est révélée agréable. Ses parcours préférés sont le Lac Blanc, la route des Crêtes, le Valtin,... des endroits paisibles pour être en communion avec la nature et pouvoir se ressourcer. « Étant la plus novice du groupe et ayant soif de défis, je souhaite par mon expérience du Tour des Zélé.es prouver que rien n'est impossible mais également donner l'envie aux femmes ainsi qu'aux hommes de pratiquer une activité sportive plaisir quelle qu'elle soit mais le vélo c'est top ! » a-t-elle ajouté.

Vanessa Petitcolin, accompagnatrice en montagne sur le massif des Vosges, passionnée boulimique des sports outdoor en entraînement comme en compétition : trail, alpinisme, VTT, ski de rando, raid multisport... Elle est arrivée en cyclisme route par le biais de son fils Maël Savignard, jeune cycliste pro. C'est une adepte aussi bien du court que du long, beaucoup de traversées à étapes, voyage & aventure en complète autonomie (GR20 en 8 jours, "Stevenson" en 6 jours, grande traversée du Jura en 4 jours en VTT et en 4 jours en skating, traversée du massif des Vosges en trail 430km en 10 jours).

Amoureuse des grands espaces, des milieux forestiers et naturels, des rencontres humaines, Vanessa défend et met en valeur son territoire avec passion et conviction, active dans diverses associations locales de défense de la nature. Elle a à cœur de valoriser mais aussi de protéger le massif des Vosges qu'elle affectionne tant.

Emmanuel Boyé Il est le vice-président des "Zélé.es", vit en Lorraine à Entre-deux-Eaux et est pour l'instant, le seul représentant masculin de la team fondatrice de l'association. Fervent pratiquant et défenseur du vélotaf (trajet à vélo depuis son domicile jusqu'à son lieu de travail. Pédales utiles, vivre mieux), il considère depuis longtemps que l'énergie la plus économique et la plus écologique est celle par laquelle on ne consomme pas. Il n'hésite ainsi pas à partir à l'aventure en bike packing, pour des vacances 100 % vélo à la découverte de nos belles régions. C'est le « mister web » du groupe et il aime contribuer au rayonnement de l'association sur la toile afin de défendre les valeurs d'égalité hommes / femmes qui lui sont chères, dans le sport comme dans la vie tous les jours.

A noter, également, que la vosgienne **Aline Clément** (Granges-Aumontzey), la présidente de cette association, tentera, en parallèle de ses collègues Zélé.e.s, le défi de réaliser les 2 Tours de France, Hommes et Femmes, un jour avant les pros, le tout en bike-packing et sans la moindre assistance. Cet exploit (plus de 4500 km en 4 semaines à travers la France) sera réalisé avec 3 autres Zéléées. Nous vous en dirons bientôt plus...

Que sont les Zélé.es ?

Il s'agit d'une association qui poursuit l'objectif de promouvoir l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité. Ses membres sont convaincus, à juste titre, des bienfaits que procurent les activités physiques et sportives sur la santé physique et mentale, ainsi que sur la confiance en soi qu'elle peut insuffler dans les autres domaines de la vie.

C'est dans cette optique que les Zélé.es ont souhaité poursuivre leur travail de promotion de l'activité physique et sportive en utilisant et partageant leurs aventures et expériences personnelles et collectives sous forme de témoignages concrets. De cette façon, ils espèrent fédérer et donner envie aux femmes et hommes de tous les âges et de tous les niveaux de se mettre au sport de manière régulière et durable, en orientant leurs événements vers des pratiques en mixité plus éco-responsables (inciter au vélotaf, démocratiser la pratique du bike-packing).

Comment comptent-ils procéder ?

Le projet se veut collaboratif, convivial et donc à échelle humaine !

Il est ouvert à toutes et tous puisque l'idée est de se rassembler autour d'un sport partagé où chacun pourra se sentir libre de pratiquer la discipline qui lui plaît au niveau qui lui convient ! Le projet s'étend sur 3 niveaux :

- au niveau local, où chacun poursuivra les actions entreprises pour le développement et la promotion de l'activité physique et sportive sur son territoire.
- au niveau inter-régional, où les membres de l'association se réuniront lors d'un ou plusieurs événements annuels à la rencontre des régions de France, pour un moment convivial d'échanges, de découverte sportive, d'initiation ou de perfectionnement.
- au niveau national, avec l'événement phare annuel de l'association. En 2022, cet événement phare sera la promotion du Tour de France Femmes (première édition en 2022)

Leur action pour soutenir les sportives féminines.

« Nous souhaitons soutenir les femmes cyclistes professionnelles pour qui le Tour de France féminin, reprend après un arrêt de 30 ans et nous espérons la pérennité de cette nouvelle épreuve tant attendue dans le monde du sport au féminin. Par contre nous soutenons toute activité sportive où la mixité est de mise » a confié Aurore Macon, la kiné du groupe (spécialisée en sport) et cycliste accomplie.

Un projet ambitieux qui a un coût.

Toute aventure génère des frais. Même si l'association prend en charge une partie de ceux-ci, ils sont à la recherche de partenaires, sponsors, mécènes, soutiens. Pour être viable ce projet espère récolter 17.900 euros

Des partenariats financiers peuvent être envisagés sous forme de logo sur les supports de communication et le site internet à partir de 250 euros, promotion du partenaire sur les réseaux sociaux à partir de 500 euros, de logos sur les maillots portés par les participants à partir de 1.000 euros.

Alain Reynnders



Eloyes - le village traversé par les Zélé.e.s ce samedi 07 mai.

Le groupe des Zélé.e.s a décidé, rappelons-le, de parcourir, le jour précédent la course, les étapes du Tour de France Féminin. Pour réaliser cet exploit, les entraînements se succèdent. Aujourd'hui, une partie du groupe a traversé la région vosgienne et est passée par Eloyes.

Les Zélé.e.s s'entraînent aussi dans les Vosges

Ce samedi les vosgiens de l'aventure se sont retrouvés, avec quelques autres cyclistes sympathisants, au « Petit Champs de Mars à Épinal » avant de se lancer dans une belle randonnée de 71 kilomètres présentant un dénivelé de 700 mètres.

Le parcours choisi par Cindy, a emmené, notamment, le petit groupe vers Saint-Nabord, Remiremont, puis vers l'ascension du Col du Singe à partir de Julienrupt en direction d'Eloyes. Le petit peloton s'est, toutefois, octroyé un petit détour vers le chalet des Cuveaux avant de plonger sur la cité loya via la rue Relanchatel.

Une rencontre très sympathique au chalet des Cuveaux

L'occasion de rencontrer ces sportives, sportifs a été trop belle que pour la laisser passer. C'est ainsi qu'il a été convenu de se retrouver au croisement du Frêne pour les accompagner jusqu'au chalet des cuveaux et faire connaissance avec tous.

De suite, on ressent la bonne ambiance dans le petit peloton. Les uns encouragent les unes et inversement dans les déclivités. Ce fut très agréable, même si furtif – pas question de refroidir les muscles – de discuter avec Aline Clément, Cindy Poirot et les autres. Forcément j'ai retenu, la présence de Martine, une cycliste belge, de Thimister, village proche d'où je me trouvais en Belgique, avant de migrer pour les Vosges. Quelques photos souvenirs ont été prises dans la montée et d'autres au Rocher surplombant Eloyes.

Le ravitaillement englouti à la hâte le groupe a fondu sur Eloyes et a poursuivi sa « rando-entraînement », par des routes plus planes jusqu'à la cité spinalienne.

Rendez-vous est pris pour Juillet

On reverra l'ensemble des Zélé.e.s du 23 au 31 juillet où le groupe terminera son périple « Tour de France » par la Planche des Belles Filles le 31 juillet. On sera au rendez-vous !

Lien de l'article précédent qui a parlé des Zélé.e.s et de leur projet :

<https://www.actuvosges.fr/post/vosges-trois-vosgiens-parmi-les-zélé-e-s-sur-le-parcours-du-tour-de-france-féminin>

Vosges – Autour de l'autre tour avec les Zélé.e.s

Le Tour de France Féminin pour professionnelles a enfin repris les routes de l'hexagone et avec lui d'autres initiatives cyclistes qui ont vu le jour pour célébrer l'évènement. Parmi ceux-ci, le tour des Zélé.e.s et aussi les exploits d'Aline Clément et Isabelle Barthe-Franquin.

Le TDZ (Tour de France des Zélé.e.s) a entamé son périple :

L'association les Zélé.e.s a souhaité, dès sa création, promotionner la mixité et la diversité dans le sport, aussi bien dans l'âge, les niveaux, les genres. Sa présidente, Aline Clément est actuellement dans la réalisation de son double tour (Tour de France Homme, le jour avant l'étape officielle et le Tour de France Femme dans le même contexte).

Le 19 juillet la team a reçu ses tenues toutes neuves d'une couleur turquoise qui permettra de les distinguer aisément sur les routes empruntées.

Tous se sont rejoints à Paris pour lancer les premiers tours de roues.

Les Zélé.e.s ont réalisé l'étape parisienne le 23 juillet et forcément, vu la circulation automobile, cela n'a pas été une grande partie de manivelles. Dès le dimanche 24 juillet, l'équipe s'est lancée sur l'itinéraire Meaux-Provins (144 kilomètres) et a entamé son parcours le jour précédent l'étape officielle, c'est-à-dire, dans ce cas, dès le 23 juillet sous une chaleur écrasante.

À ce jour, ce sont déjà 4 étapes qui ont été avalées par l'équipe des Zélé.e.s

Ces huit femmes et deux hommes, suivis par une seule camionnette "d'assistance", ont débuté leur défi, dès 7 heures du matin, ont roulé de nombreuses heures (moyenne de 25 km/h) avant de rejoindre l'arrivée journalière et retrouver les espaces accueillants des logements mis à leur disposition.

Des transferts parcourus sur le vélo

Notons, parce que cela a son importance, que les Zélé.e.s ont réalisé les transferts (à savoir les déplacements prévus pour rejoindre, les villes de départs) en...vélo !

Pour l'exemple : l'étape Meaux-Provins est de 144 kms. Or, le lendemain, il s'agit de partir de Reims (soit à 117 kms de Provins). L'équipe a donc enchaîné, dans la même journée, les 144 kilomètres des pros + les 117 kilomètres de transfert soit un total de 261 kms qu'elle a finalement parcouru en 10 h30 de selle sous une chaleur de 41 degrés.

Les cyclistes ont aussi pu apprécier les difficultés placées sur le parcours du Tour Féminin et les ont vaincues, les unes après les autres, sans courber l'échine (ou presque).

Une suite au profil plus accidenté

Prochainement la team sera rejointe par Aline Clément et Isabelle Barthe-Franquin qui sont dans la finalité de l'Expore2tours (Tour de France homme et femme sans assistance durant 24 jours d'affilée). Le 27 juillet, les cyclistes seront accueillis par la mairie à Saint-Dié. Les Zélé.e.s termineront leur périple le 30 juillet au sommet de la Planche des Belles Filles un jour avant les pros.

Un exploit qui mérite respect et admiration. N'hésitez pas à venir les encourager le 30 juillet dans l'ascension de l'ultime difficulté qu'est la « Planche des Belles Filles »

Alain Reynders

Le Tour des Zélé.e.s fait étape à Saint-Dié-des-Vosges

27 juil, 2022 La Rédaction A la Une, Saint Dié & son canton, Sport, Vie associative 0



Les 11 cyclistes qui participent au défi du « Tour des Zélé.e.s » sont arrivés à Saint-Dié-des-Vosges ce mercredi peu avant 16h30, accueillis sur place par le maire Bruno Toussaint. Soit la veille de la venue du Tour de France Femmes dans la cité déodatienne

Les « Zélé.e.s », c'est une association qui a pour objectif de promouvoir l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité, mais aussi la protection de l'environnement en incitant par exemple à se rendre au travail en vélo. Convaincus des bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé physique et mentale, les membres de l'association mettent en place des actions selon 3 niveaux. Au niveau régional, au niveau interrégional et au niveau national, comme c'est le cas du Tour des Zélé.e.s.

Concrètement, les 9 femmes et les 2 hommes qui participent à ce premier événement national de l'association effectuent le même parcours que le Tour de France Femmes, la veille de chacune des 8 étapes. La différence étant que le transfert entre les étapes se fait non pas en bus comme les coureuses professionnelles, mais à vélo. Ce qui représente au total 1500km, sachant que les cyclistes peuvent se relayer à raison de 2 personnes par vélo, et sachant que n'importe qui peut venir pédaler à leurs côtés. Les étapes 5 et 6 du Tour de France Femmes étant les seules sans transfert, cela leur permettra de davantage se reposer ce soir et cette nuit. D'autant plus que plusieurs des participantes sont originaires de la Déodatie.

L'idée derrière ce périple cycliste étant de faire connaître davantage les « Zélé.e.s ». A l'occasion de leur arrivée en terres déodatiennes cet après-midi, diverses animations étaient proposées du côté de la salle Carbonnar de 14h à 17h, avec la présence de l'Engrenage et d'accompagnatrices en montagne, mais avec aussi des conseils d'entraînement pour le vélo sur route avec Sophie de-Mynck, qui est en équipe nationale macadam cowboy, et une exposition du Cercle Weick consacrée au vélo féminin.

Pour les encourager avant leur départ en direction de Rosheim, rendez-vous demain matin à 8h devant l'Hôtel de Ville déodatien. Et pour aller plus loin : <https://www.leszelees.fr/>.

JJ.





27 juillet 2022



Ville de Saint-Dié des Vosges

27 juillet, 17:08 · 🌐

...

[SPORT] Les cyclistes des Zélée-s sont arrivés à Saint-Dié-des-Vosges ! 🚴

🕒 Si le **Tour de France Femmes avec Zwift** arrive ce jeudi dans la commune, le cyclisme est déjà à la fête ce mercredi ! 11 cyclistes de l'association les Zélée-s sont arrivés il y a quelques minutes devant l'hôtel de ville après avoir effectué un périple de 173 kilomètres depuis Bar-le-Duc.

🕒 Tous amateurs, ces sportifs effectuent, un jour plus tôt, un parcours similaire à celui des professionnelles avant de parcourir les routes de transition entre les villes étapes pour promouvoir l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité. A ce jour, près de 968 kilomètres ont déjà été parcourus depuis le départ de Paris, samedi dernier.

🕒 Vous souhaitez les applaudir ? Rendez-vous ce jeudi à 8 h devant l'hôtel de ville pour les encourager avant leur départ en direction de Rosheim !

[#autourdesfemmes](#) [#tourdefrance](#) [#tourdefrancefemmes](#) [#femme](#) [#saintdié](#) [#saintdiédesvosges](#) [#ville](#) [#villeétape](#) [#zwift](#) [#sport](#) [#cyclisme](#) [#vélo](#) [#zelées](#) [#association](#)



👍❤️ Vous, Ingrid Litzler et 86 autres personnes

3 commentaires 17 partages

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager



À LA RENCONTRE DES SPORTIVES
AUORE MACON : « LE TOUR DES ZÉLÉ-E-S A ÉTÉ PENSÉ POUR ÊTRE ACCESSIBLE À TOUS »
CLAIRE SMAGGHE - 28.07.2022

les Sportives

Des pensées qui courent

28 juillet 2022

L'association **Les Zélé-e-s** s'est lancée dans un pari fou. Dix cyclistes font le même parcours que le Tour de France Femmes, un jour avant les pros. Sur leurs vélos, ces amateurs et amatrices cherchent à promouvoir le sport pour toutes et tous à travers leur évènement **Le Tour des Zélé-e-s**.

C'est en septembre 2021 que l'idée de créer une association multisports a émergé, pour militer en faveur de la mixité de genres, d'âges, de conditions physiques et de niveaux. Le credo : pratiquer le sport pour le bien-être physique et mental, mais aussi pour ses aspects psycho-sociaux. Tout cela, avec une touche éco-responsable. Participer au Tour de France Femmes est rapidement arrivé sur la table. Les bénévoles ont alors décidé de se lancer sur les routes de France et ont créé leur évènement **Le Tour des Zélé-e-s**. Depuis le 23 juillet, les dix coureurs et coureuses sont parti-e-s de la Tour Eiffel pour rallier la Super Planche des Belles Filles. Aurore Macon, kinésithérapeute et grande amatrice de vélo, est une des têtes pensantes de l'association et se trouve actuellement en selle.

Une équipe à l'image des valeurs de l'association

Avec une mixité totale, tous les âges et toutes les pratiques se confondent dans ce groupe de cyclistes. Les dix protagonistes ayant pris le départ de cette aventure sont sportif-ve-s. Certain-e-s sont triathlètes, d'autres cyclistes aiment les sports nature. Chacun-e arrive sur cet évènement pour prendre du plaisir et se dépasser. « Dans les dix, il y a deux vélo duo qui se relaye. Au final, on sera sept en même temps sur le vélo. On est contents d'avoir créé une équipe à l'image de l'association : mixte, de 20 à 51 ans. Et à des niveaux de pratique différents », précise Aurore Macon.

► À lire aussi : [FDJ-Suez-Futuroscope - Flavien Soenen : « Toutes les filles pouvaient envisager d'être sur le Tour de France »](#)

La satisfaction d'un retour du Tour de France Femmes

Ce **Tour des Zélé-e-s** célèbre aussi le retour d'un évènement majeur dans le paysage sportif national : le Tour de France Femmes, rangé dans les placards depuis 33 ans. « Toutes ces années ont permis de faire murir les choses. Le dernier Tour de France pour les féminines était une pâle copie du Tour de France masculin. Les femmes n'étaient ni payées, ni primées et n'étaient pas médiatisées », commente la kinésithérapeute. C'est aussi leur manière de soutenir ce renouveau.

Pour ce collectif, l'ensemble des kilomètres du Tour de France sont au programme mais aussi les transferts entre les étapes, soit plus de 1500 kilomètres en sept jours et 15 000 mètres de dénivelés positifs à avaler. Un jour avant les femmes, ces cyclistes amateur-trice-s connaissent les difficultés des routes qu'empruntent les professionnelles le lendemain. Aurore Macon a tenu sa chronique kiné sur Radio Cyclo tous les jours pendant la course hommes et présente désormais les étapes de la course femmes. « L'idée c'est dire ce qui est difficile, ce qui est joli sur la route ou encore ce qui pourrait potentiellement se passer pendant la course à certains endroits. »

► À lire aussi : [Marta Cavalli, le printemps à vélo lui va si bien](#)

Un vrai défi d'organisation

Si le Tour de France des professionnels mobilisent une lourde organisation logistique, le **Tour des Zélé-e-s** n'est pas en reste. Avant le plaisir dans les traces des cyclistes professionnelles, c'est d'abord beaucoup de travail qui a occupé le collectif de l'association engagé sur le projet. Les vélos duos ont par exemple un rôle important à jouer dans la logistique du projet. « Quand les personnes ne sont pas sur le vélo, elles assurent la logistique. On a aussi un photographe professionnel qui se joint à nous. » Bien conscient-e-s de l'importance de cet évènement pour la notoriété de l'association, Aurore et ses coéquipier-e-s ont abattu un travail presque professionnel pour faire naître et voir aboutir ce projet. « Il faut que ce soit une réussite et qu'on puisse être mis en avant », lance la cycliste de 34 ans. Chercher des soutiens financiers, des sponsors locaux et des contacts avec les villes étapes et avec celles traversées. Mais aussi mobiliser des associations sur le parcours, pour partager la pratique du vélo au plus grand nombre. « Quand on est une nouvelle asso et que l'on doit encore faire ses preuves, c'est compliqué. Donc en terme de budget, on a ratissé large. » De quoi partir à l'équilibre.



Arrivée des cyclistes à la fin de la première étape entre Paris - Champs Elysées et Meaux. ©Mickael Gagne

L'évènement peut être suivi sur les [réseaux sociaux](#) ou encore sur le site internet www.leszelees.fr.

Propos recueillis par Paul Lesaulnier

Crédit photo : [Mickael Gagne](#)

Les Zélé.e.s ont réalisé l'exploit de leur Tour de France

Comme on l'a déjà évoqué à travers plusieurs articles, les Zélé.e.s (c'est le nom de l'association.) ont franchi, un jour avant les pros, toutes les étapes du Tour de France Féminin et en ont déjoué tous les pourcentages.

Les étapes, mais pas que :

Non seulement, ce groupe hétéroclite de 14 cyclistes a parcouru les étapes et toutes leurs difficultés, mais s'est également infligé de parcourir les transferts sur leur monture. Forcément, leur parcours a donc été sensiblement plus long que celui des professionnelles.

Un groupe fort varié en cyclistes venus de différents horizons

Dans la formation des Zélé.e.s, on a dénombré des jeunes femmes venues de différents coins de la France à savoir des Vosges, de la Franche-Comté, de Rhône-Alpes... Certaines sont venues de Belgique comme Manon Moreau ou encore Martine Endron en accompagnatrice de Luxe. Le petit peloton a aussi compté deux hommes, dès le départ, Emmanuel Boyé et le jeune Tom Dorts. En cours de route Nicolas Boubay a rejoint l'équipe, pour ne plus la quitter.

Samedi 30 juillet : la dernière étape

Précédant les femmes élites, le groupe a découvert l'itinéraire ardu de la dernière étape, que nous avons décidé de suivre...à moto.

C'est au Thillot que nous avons emboîté les roues des Zélé.e.s, qui ont traversé le village à l'heure prévue pour se diriger, en ordre, vers la seconde vraie difficulté de la journée à savoir la longue ascension du Ballon d'Alsace. Le principe est que chacun monte à son rythme. À ce moment de l'étape, les Zélé.e.s sont renforcées par deux autres pépites cyclistes : Aline Clément et Isabelle Barthe Franquin qui, elles, terminent également, par ce tronçon, leur périple Explore2tours qui a consisté, en 24 jours, à réaliser les tours de France pro masculin & Féminin.

Un Ballon d'Alsace en apéritif

Dès les premiers lacets, des petits groupes se sont formés. Il a fait beau, le ciel a présenté ses plus beaux atours et les paysages uniques se sont dévoilés aux cyclistes à mesure que la route s'est élevée.

Un peu plus haut, ce sont Mickael Gagne (photographe et assistant logistique précieux) et Alexia Cordoliani qui se sont postés en bord de route pour ravitailler les grimpeurs en eau. Au bout de cette longue ascension, le groupe s'est reconstitué au sommet. Tous se sont attendus avant de plonger dans cette belle descente, rapide et pas trop technique pour rejoindre les alentours de Giromagny pour la pause-déjeuner.

Une pause-déjeuner, un peu forcée...

Les Zélé.e.s ont espéré grimper l'ultime obstacle un peu plus tôt, mais sur ordre de la préfecture, ce dernier juge de paix ne pourra être escaladé qu'à partir de 14 heures.

Faisant contre mauvaise fortune bon cœur, le groupe s'est adapté à la contrainte et a profité de cet arrêt obligatoire pour se ravitailler correctement. L'occasion aussi de discuter avec certains d'entre eux. « C'est presque passé trop vite, même si l'étape et sa partie transfert, qui nous a conduit à Reims (10 h 30 de selle) a été longue et éreintante. Nous avons eu de la chance parce que nous n'avons pas rencontré la pluie durant ces 9 jours. Et puis il y a eu plein de rencontres avec de nombreux cyclos, un magnifique accueil à Saint-Dié, des rencontres régulières, même à l'hôtel, avec l'équipe du fléchage du Tour... Que de bons moments » nous a confié le dounousien, Emmanuel Boyé

« Hélas, la fin de l'épopée approche à grands tours de roue... Je ne regrette absolument rien et ce seront beaucoup d'émotions pour moi lorsque j'arriverai au sommet de la Super Planche des Belles Filles. Les derniers mètres boucleront cette merveilleuse aventure humaine » a conclu Ingrid Litzler la vosgienne de Fraize.

Durant cette pause, la dernière avant la séparation, les cyclistes se sont amusés à se chambrer. L'ambiance a été au beau fixe et on a pu mesurer la complicité qu'il y a eue entre eux durant cette aventure. Trêve de plaisanterie, Marin Pogeux a donné le signal de départ et le groupe s'est mu vers la dernière difficulté du jour : la "super Planche des Belles Filles".

La Super Planche des Belles Filles : un monument !

Près de 10 kilomètres séparent le groupe du pied de cet épouvantail qui a fait trembler nombre de professionnels masculins et féminins.

La traversée des villages posés au pied de la montagne a permis de découvrir que ces derniers se sont parés de touches rappelant le tour de France : devantures présentant des répliques de maillots distinctifs, des vélos accrochés aux grilles de jardin, des cycles stylisés aux couleurs de la France, des calicots de toutes sortes... Un festival décoratif réservé aux coureurs.

Nos cyclistes ne parlent plus, la concentration est de mise.

Partis en "éclaireurs", la camionnette de Mickael et la moto Actuvosges sont allés négocier l'autorisation de monter la difficulté avec les véhicules afin d'entourer les Zélé.e.s. Après quelques palabres et les mots justes, le gendarme de faction a donné son blanc-seing. Juste à temps ; le groupe a entamé les premiers mètres de la Planche.

C'est un véritable supplice qu'ont infligé les organisateurs aux cyclistes. Pendant des kilomètres, la route s'est glissée dans tous les contreforts lui permettant un accès vers le sommet. Les virages se sont succédé avant de plonger dans des parties boisées salvatrices en ombre. Déjà, des véhicules sont disposés sur les flancs de la butte, attendant, avec un jour d'avance le passage des pros et se délectant du spectacle du jour, offert par les Zélé.e.s. Les mêmes ont retrouvé Aline et Isabelle pour cette fin en apothéose. La rampe (presque) finale s'est imposée à chacun. Il a fallu s'arracher, gagner centimètre après centimètre.

« Cela pique aux mollets a lancé Martine entre deux respirations ». Le pire est pourtant à venir.

La grimpée vers la "super Planche" en témoin

Un responsable de la sécurité qui a compris l'importance de la montée pour le groupe m'a autorisé à poursuivre à moto le dernier tronçon. Témoin privilégié, j'ai suivi, d'abord, les plus légers qui ont quitté le bitume pour se lancer sur cette partie de route blanche, gravillonneuse digne de la course italienne « Strade Bianche ».

On a l'impression de se trouver dans un « territoire allongé avec des planches ». La route s'est encore élevée. Les cyclistes arc-boutés sur leur machine ont poussé, tiré, encore et encore sur leurs manivelles ; les roues patinent par endroits et la dernière rampe, enfin bitumée, s'est dressée comme un mur de 22 % (presque) infranchissable.

(Ndlr : le lendemain, lors de la course pro, une moto de France-télévision y calera, reculera avant de choir sur l'asphalte. C'est dire la difficulté de la rampe)

Les Zélées ont réussi à s'extirper de ce piège et l'émotion les a gagné(s) dès le sommet atteint. Le franchissement de cette ligne a donné le clap de fin sur cette magnifique aventure sportive et humaine. Ils ont parcouru, ensemble, 1.530 km pour un dénivelé positif de 17.600. et pas moins de 64 heures de selle, le franchissement de 5 cols de 1ère catégorie, 4 secteurs "grave!" dans les vignes. Pour Aline et Isabelle, également, c'est le HappyEnd de l'Explore2tours et la réalisation en 24 jours, des tours de France masculin & féminin, ce qui représente 5.000 km sans assistance et 63.000 de dénivelé positif.

Et après ?

Ces deux magnifiques exploits sportifs sont aussi de belles et réelles expériences humaines qu'aucun n'oubliera.

Les Zélé.e.s ont aussi donné un énorme coup de projecteur sur leur association et ses buts.

Espérons, que bientôt, ASO (organisateur des Tours de France pros) les reconnaîtront en tant qu'association qui compte et qui met en avant, notamment, le sport au féminin !

<https://www.leszelees.fr/>

Reportage et photos : Alain Reynders

