

Les Zélé·e·s

Association loi 1901

Quoi ?

Notre association a pour objectif de promouvoir l'activité physique et sportive dans sa mixité et sa diversité.

Qui ?

Notre association se crée aujourd'hui mais ne démarre pas de zéro puisqu'une majorité de ses membres sont depuis quelques années des ambassadrices militantes pour la féminisation et l'accès au vélo pour toutes et tous.

Certaines d'entre nous avons déjà créé dans nos régions respectives des associations ou rassemblements ponctuels autour d'événements sportifs, pour certains réservés exclusivement aux femmes, pour d'autres d'accès mixte.

Pourquoi ?

Nous sommes convaincues des bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé physique et mentale, ainsi que sur la confiance en soi qu'elle peut insuffler dans les autres domaines de la vie.

C'est pourquoi nous souhaitons poursuivre notre travail de promotion de l'activité physique et sportive en utilisant et partageant nos aventures et expériences personnelles et collectives pour témoigner, fédérer et donner envie aux femmes et hommes de tous âges et de tous niveaux de se mettre au sport de manière régulière et durable, et en orientant nos événements vers des pratiques en mixité plus éco-responsables (inciter au vélotaf, démocratiser la pratique du bike-packing, ...).

Comment ?

Notre projet se veut collaboratif, convivial et donc à échelle humaine !

Il est ouvert à TOUTES et TOUS car l'idée est de se rassembler autour d'un sport partagé où chacun.e se sente libre de pratiquer la discipline qui lui plaît au niveau qui lui plaît !

Ce projet s'étend sur 3 niveaux :

- *au niveau local*, où chacun·e poursuivra les actions entreprises pour le développement et la promotion de l'activité physique et sportive sur son territoire.
- *au niveau inter-régional*, où les membres de l'association se réuniront lors d'un ou plusieurs événements annuels à la rencontre des régions de France, pour un moment convivial d'échanges, de découverte sportive, d'initiation ou de perfectionnement.
- *au niveau national*, avec l'événement phare annuel de l'association. En 2022, pour soutenir les femmes professionnelles et la pérennité de ce Tour de France Femmes tant attendu (première édition en 2022 !), un groupe mixte de Zélé·e·s parcourra la veille, le parcours de la course Femmes en bike packing, prenant ainsi soin de réduire l'empreinte carbone de l'aventure et inspirer par cette pratique en plein essor les femmes et hommes qui les accompagneront ponctuellement sur la route.